

Amami Islands

奄美大島/金作原

奄美群島



さあ、
旅にしよう！

しま巡り バリアフリー観光ガイド

～ 心が動くと、世界がひろがる ～

～しま旅の魅力に触れる～

南北およそ600キロの距離に広がる鹿児島県。

その南部に位置しているのが8つの有人島（奄美大島・加計呂麻島・請島・与路島・喜界島・徳之島・沖永良部島・与論島）から成る奄美群島です。

奄美群島は、独自の自然に育まれた歴史や文化を有し、ここでしか会えない生き物や心躍る伝統文化、魅力的な食や体験に溢れています。

どなたでも安心して観光いただけるよう、このガイドブックでは奄美大島・喜界島・徳之島・沖永良部島・与論島の観光モデルコースやバリアフリー情報を紹介します。

目次

- P3.....各島の観光情報HP・二次元バーコード
- P4・5.....奄美大島観光モデルコース
- P6・7.....喜界島観光モデルコース
- P8・9.....徳之島観光モデルコース
- P10・11...沖永良部島観光モデルコース
- P12・13...与論島観光モデルコース
- P14・15...各島へのアクセス方法など

ガイドブックのマークの見方



バリアフリースイール



心のバリアフリー認定
(P14参照)



与論島/茶花海岸



沖永良部島/田皆岬



徳之島/犬の門蓋



喜界島/巨大ガジュマル



奄美大島/高知山展望台



あまみシマ博覧会



おすすめ!!【あまみシマ博覧会】
奄美群島の魅力を五感で楽しむ
体験交流プログラムです。
体験プログラムや申込方法など詳細
については公式サイトをご覧ください。

各島の観光協会

奄美大島	あまみ大島観光物産連盟	0997-57-6233	9:00~18:00(年末年始除く)
	奄美せとうち観光協会 (加計呂麻島・請島・与路島の情報はこちら)	0997-72-1001	9:00~17:00(毎週木・年末年始除く)
	宇検村観光物産協会	0997-67-2919	10:00~18:00(年末年始除く)
	大和村集落まるごと協議会	0997-57-2828	9:00~18:00(年末年始除く)
喜界島	喜界島観光物産協会	0997-65-1202	9:00~17:00(土日祝、年末年始除く)
徳之島	徳之島観光連盟	0997-81-2010	9:00~17:00(年末年始除く)
沖永良部島	おきのえらぶ島観光協会	0997-84-3540	10:00~17:00(年末年始除く)
与論島	ヨロン島観光協会	0997-97-5151	9:00~17:00(1/1除く)
奄美群島全体	奄美群島観光物産協会	0997-58-4888	8:30~17:00(土日祝、年末年始除く)



あまみ大島観光物産連盟



奄美せとうち観光協会



宇検村観光物産協会



大和村集落まるごと協議会



喜界島観光物産協会



徳之島観光連盟



おきのえらぶ島観光協会



ヨロン島観光協会



奄美群島観光物産協会



鹿児島県内の観光バリアフリー情報

鹿児島県内の奄美群島を含む様々なバリアフリー情報が満載です。車いす利用者や高齢者など移動や歩行に自信のない方、子供から大人まで旅を楽しみたい方に情報発信をしているほか、旅行や移動についての各種相談窓口もあります。旅の前には是非サイトをご覧ください。

☆かごしまバリアフリースターセンター

☆ユニバーサルツーリズム鹿児島

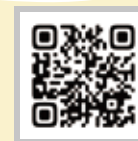
☆やさしい鹿児島スイスイナビ



かごしま
バリアフリー
ツアーセンター



ユニバーサル
ツーリズム
鹿児島Instagram



やさしい
鹿児島
スイスイナビ

旅の前に、
観光協会やバリアフリー
情報のサイトをチェック
してね♪



②鶏飯（けいはん） ひさ倉

鶏飯は奄美大島の名物料理。
白いご飯にほぐした鶏肉や錦糸卵などの
具材や薬味をのせ、鶏ガラを煮込んで
作ったスープをかけて食べます。
量を調整しながら、お茶漬けのように
食べられる料理です。

住所：大島郡龍郷町屋入516



③大島紬村

奄美大島の特産物である本場奄美大島紬の製造工程見学
や泥染め、機織り体験ができる観光庭園です。
自然豊かな庭園の他、大島紬の販売やオリジナルのお土
産品も多数取り揃えています。

住所：大島郡龍郷町赤尾木1945



④原ハブ屋

親子三代に渡り、古くから「富をもたらす縁起物」として
親しまれてきた「毒蛇ハブ」の加工品を製作しています。
ハブの生態をジョークや楽しい仕掛けを使ってわかりやす
く紹介するパフォーマンスショー『ハブと愛まショー』は
必見です。

住所：奄美市笠利町平字土浜1295-1



笑いと迫り！
ショーを楽しもう♪



⑤奄美大島世界遺産センター

「奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島」の世界自然遺産
登録を受け、2022年7月に開館。
奄美大島の自然環境や保全活動の情報を発信しています。

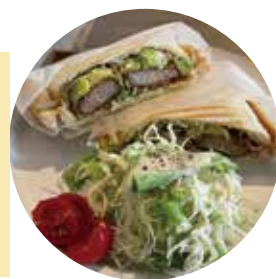
住所：奄美市住用町石原467-1



⑥国直海岸集落歩き

白い砂浜とアダンの林、ガジュマルにフクギ並
木が連なる自然豊かな集落で、ガイドによる集
落散策やS U P体験もできます。

住所：大島郡大和村国直73



POINT

各施設のバリアフリー情報は
二次元バーコードからご確認ください！



⑦ポッポビーチカフェ

お子様連れ大歓迎のカフェ。店内は
広々としていて車椅子でも入れるト
イレやお子さま連れの方にも嬉しい
小上がりスペースがあります。

住所：奄美市名瀬嶋浜町201



⑧奄美海洋展示館

水族館のメインは、入口を入って正面にある大水槽。
奄美の海中を模した生態系を展示しています。
大水槽の亀や魚に2階から餌をあげることもできます。

住所：奄美市名瀬小宿字大浜701-1



Amami Oshima

奄美大島

親子三代
旅行



①あやまる岬

奄美十景の一つに数えられる岬です。
青い海を一望できる絶景スポット！
駐車場横に軽食が食べられるカフェも併設
しています。

住所：奄美市笠利町須野682



CHECK!

旅の様子は動画でも見ることが
できます！



※所要時間は車移動の場合（コース例：1日目）

① あやまる岬

18.4km/25分



② 鶏飯ひさ倉

2km/3分



③ 大島紬村

6.1km/8分

④ 原ハブ屋

43.5km/62分

（コース例：2日目）

⑤ 奄美大島世界遺産センター

34.4km/53分



⑥ 国直海岸集落歩き

17.7km/30分



⑦ ポッポビーチカフェ

11.2km/22分



⑧ 奄美海洋展示館

※1日～2日で巡るコース。旅の動画順に紹介しています。





②阿伝集落まち歩き

昔ながらの珊瑚の石垣が残る阿伝集落。人と自然の関わりを占める文化や集落の景観が評価され、国立公園に指定されました。地域住民によるシマあるきガイド「よんよ〜り喜界島」のガイドさんと一緒に散策してみましょう。

住所：大島郡喜界町阿伝

ガイドさんのお話も楽しい♪



③手久津久ガジュマル

喜界島で人気のパワースポットです。高さは17.7m、幹周りは16m、枝張りの直径は42mの大きなガジュマルで、パワーをもらえると人気です。

住所：大島郡喜界町手久津久57



パワーチャージ♪

④ゆいカフェ

町の「農産物加工センター」内にあり、特産品のお土産も購入できます。喜界島産の素材を使ったパスタやドリンク、スイーツが楽しめます。

住所：大島郡喜界町大字湾1298



⑤百之台国立公園

喜界島の中央部、標高203mの隆起サンゴ礁の高台で、奄美十景の一つです。展望台からは太平洋と東シナ海が一望でき、遮るものがなく水平線が続いています。

住所：大島郡喜界町嘉鈍2279



⑥サトウキビ畑の一本道

見渡す限り一面に広がるサトウキビ畑に海へと続く約3.5kmの一本道があります。喜界島に訪れたら必ず寄りたいたスポットです。
(※車の通行にご注意ください。)

住所：大島郡喜界町長嶺



POINT
各施設のバリアフリー情報は
二次元バーコードからご確認ください！



⑦朝日酒造

奄美群島のみで製造が許可されている「黒糖焼酎」。朝日酒造は大正5年創業の喜界島で最も老舗の焼酎酒造酒蔵です。予約をすれば工場見学も可能です。

住所：大島郡喜界町湾41-1



⑧掩体壕

掩体壕（えんたいごう）とは、戦闘機を敵の攻撃から守る格納庫です。太平洋戦争末期、戦闘機を米軍の爆撃から守る為、島内に50数箇所建設されていましたが、有蓋コンクリート製はこの一箇所だけで、おもに戦闘機の整備場として使用されていました。

住所：大島郡喜界町中里



Kikaijima 喜界島



なかよし 女子旅

※所要時間は車移動の場合

① スギラビーチ（空港臨界公園内）

8.5km/19分



② 阿伝集落まち歩き

7.8km/13分



③ 手久津久ガジュマル

2.7km/6分

④ ゆいカフェ

7.4km/20分



⑤ 百之台国立公園

3.3km/13分

⑥ サトウキビ畑の一本道

6.6km/12分

⑦ 朝日酒造

1.3km/4分

⑧ 掩体壕



①スギラビーチ（空港臨界公園内）

喜界空港の外側に広がる空港臨海公園にあるビーチです。公園内には天然の入り江を利用した250mの砂浜があり、島民の憩いの場になっています。

住所：大島郡喜界町中里248



CHECK!

旅の様子は動画でも見ることができます！



※1日〜2日で巡るコース。旅の動画順に紹介しています。



③道の駅 とくのしま

徳之島世界遺産センターに併設されている道の駅。徳之島観光案内所や地元の特産品を販売する物産スペースやイベントが開催できる広場も設けられており、買物やイベントを楽しめます。



住所：大島郡徳之島町花徳2206

④犬田布岬

奄美十景の一つで、徳之島の南西部に三角形に突き出した海食崖の岬です。岬の先端には、第二次世界大戦末期に沈没した戦艦大和の慰霊塔があり、恒久平和のシンボルとして人々の祈りの場となっています。

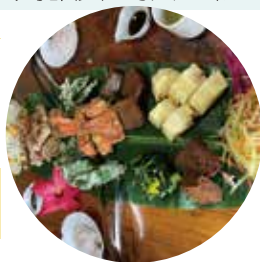


住所：大島郡伊仙町犬田布



⑤おうちカフェ 島じかん

田舎のおばあちゃん家に来たかのような癒し空間で、徳之島の郷土料理を楽しめます。事前予約が必要です。



電話：0997-86-9341 住所：大島郡伊仙町犬田布1289

⑥徳之島なくさみ館

400年以上の歴史があると言われている徳之島の闘牛。なくさみ館は、ドーム型の屋根付き闘牛場で、大きな大会も開催されます。観客は階段状の観覧席から身を乗り出して、牛たちの戦いの様子を熱狂します。広場内にはバリアフリー席もあります。



住所：大島郡伊仙町目手久626

⑦第46代横綱 朝潮太郎記念館

幕内優勝5回、殊勲賞4回の記録を誇る徳之島出身の横綱・朝潮太郎。その功績を称え、設置された記念像の隣には、遺品や資料が展示された記念館があります。



住所：大島郡徳之島町井之川



⑧金見崎ソテツトンネル

樹齢300年のソテツの群生地にできたトンネル状のアーチです。集落の暴風等の対策で植えられたソテツの枝が交差して、自然にアーチを作り上げました。200m以上続くソテツトンネルを抜けた先には「金見崎展望所」があります。



住所：大島郡徳之島町金見



⑨ジビエカフェとうぐら

金見海岸の美しい海、真っ白な砂浜を目の前に、郷土料理とイノシシ肉が味わえる地元ならではのジビエカフェです。



住所：大島郡徳之島町金見474



⑩犬の門蓋

隆起したサンゴ礁が季節風や荒波によって浸食されてできた奇岩や断崖のことを、当地では「犬の門蓋（いんのじょうふた）」と呼んでいます。駐車場から遊歩道を海に向かって下っていくと、2つの洞門が眼鏡をくり抜いたように見える「メガネ岩」があります。



住所：大島郡天城町兼久



Tokunoshima

徳之島

久しぶりの
夫婦旅



①ムシロ瀬

ムシロ瀬（むしろぜ）は、徳之島北端の海岸線に続く花崗岩の岩棚です。隆起したサンゴ礁や石灰岩が多い徳之島には珍しい場所です。岩棚の巨岩が、ムシロ（藁やイグサを編んだ敷物）を敷きつめたように連なっているというのがその名の由来です。



住所：大島郡天城町与名間字大石クジン1-3



②徳之島世界遺産センター

「徳之島リビングミュージアム」をコンセプトに、徳之島で生息・生育するおよそ150種の動植物の営みを知ることができるジオラマ展示や、島の地形環境を体験できる360度カメラ



の映像などを設置。段差のない施設で、のんびりとくつろげるソファやキッズスペースがあります。

住所：大島郡徳之島町花徳2206

CHECK!

旅の様子は動画でも見ることができます！



※所要時間は車移動の場合（コース例：1日目）

① ムシロ瀬

14.8km/23分



② 徳之島世界遺産センター



③ 道の駅 とくのしま



23.2km/35分

④ 犬田布岬



1.8km/4分

⑤ おうちカフェ 島じかん

12km/19分

⑥ 徳之島なくさみ館



15km/25分 (コース例：2日目)

⑦ 第46代横綱 朝潮太郎記念館



18km/26分

⑧ 金見崎ソテツトンネル



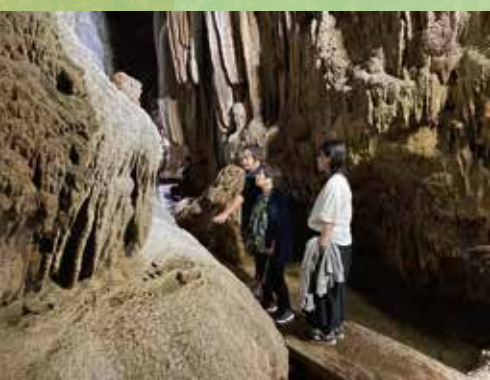
⑨ ジビエカフェとうぐら

18km/28分

⑩ 犬の門蓋



※1日～2日で巡るコース。旅の動画順に紹介しています。



②昇竜洞

鹿児島県天然記念物に指定されている大規模な観光鍾乳洞です。全長約3,500mのうち約600mが一般に公開されており、鍾乳石が幻想的な雰囲気を作り出しています。鍾乳洞内は狭い場所や天井が低い場所もあるので、気を付けて見学してください。

住所：大島郡知名町住吉1520



涼しい～
そして幻想的！



③えらぶキッチンTERU

特産品のキクラゲを使ったモチモチの生麺パスタなど、島の食材を使った料理が人気です。夜は各種料理とお酒が楽しめます。

住所：大島郡和泊町和泊147-6



④西郷南洲記念館

1862年、島津久光の怒りを買った西郷隆盛は、沖永良部島に流刑となり、牢込めにされました。記念館には、当時の島民との交流や暮らしが学ぶことができる展示物などがあり西郷隆盛の像など、一部手で触れることができます。

住所：大島郡和泊町和泊587-3



牢込め体験
もできちゃいます！



⑤南洲神社

西郷南洲記念館から徒歩1分の場所に1901年に建てられた神社です。こちらの神社には、上野の西郷さんを模した、ツンを連れたほぼ等身大の立像があります。

住所：大島郡和泊町手々知名617



⑥おきのえらぶ島観光協会 エラブココ（美ら玉作り体験）

沖永良部島の観光拠点施設「エラブココ」では、沖永良部島の豊かな自然を体験するプログラムをはじめ、観光案内パンフレットの配布、特産品やお土産の販売をしています。また、貝殻や星の砂などをガラス玉に入れたオリジナルアクセサリーの美ら玉作り体験ができます。

住所：大島郡知名町屋者1029-3



⑦世之主の墓

15世紀の島主「世の主加那志（ヨノヌシガナシ）」の琉球式墓です。墓は石門で囲まれ、中には王様と奥様、子や家臣たちの骨壺が安置されています。鹿児島県指定文化財に指定されています。

住所：大島郡和泊町内城



①フーチャ

フーチャとは『潮吹き上げ洞窟』を意味する島の呼び名で、海岸線付近の断崖には隆起サンゴ礁が荒波で浸食されてできた縦穴型の洞窟が口を広げています。（※柵や手すりがありませんのでご注意ください。）



住所：大島郡和泊町国頭

CHECK!

旅の様子は動画でも見ることができます！



※所要時間は車移動の場合

① フーチャ

21km/35分

② 昇竜洞

15km/25分

③ えらぶキッチンTERU

1.5km/4分

④ 西郷南洲記念館

93m/1分

⑤ 南洲神社

7.9km/14分

⑥ おきのえらぶ島観光協会 エラブココ

4.5km/8分

⑦ 世之主の墓

※1日～2日で巡るコース。旅の動画順に紹介しています。



②百合ヶ浜
与論島の大金久海岸沖合い約1.5kmにぽっかりと出現する真っ白な砂浜。潮の満ち引きによって限られた時間に出現するため「幻の砂浜」と呼ばれています。百合ヶ浜へ行くには、グラスボートなどに乗船して渡る百合ヶ浜ツアーに参加するのが一般的です。

住所：大島郡与論町 大金久海岸の沖合い約1.5km

きれいな海を堪能しよう~

③居酒屋ひょうきん
郷土料理から沖縄料理や中華料理まで地元の新鮮な食材を活かした種類豊富なメニューが人気のお店です。食事からお酒まで楽しめます。 ※予約後の来店が安心です。

住所：大島郡与論町茶花2297-1

④ライブcafeかりゆし
車椅子の方やお一人様、ご家族、お子様連れも大歓迎なお店。知らない方同士、みんなで盛り上げられます。島の民謡やかりゆしバンドのメンバーの歌に聴き入りながら踊れます。 ※飲み物とおつまみがありますが、食事等はありません。

気軽に手踊りをみんなで楽しもう♪

⑤地中海レストラン アネリア(プリシアリゾートヨロン内)
与論島最大のリゾートホテル、プリシアリゾートヨロン内にある地中海料理が楽しめるレストランです。海を一望でき、ゆったりと過ごせます。またホテルは広々とした客室もあり、くつろぎながら買い物等も楽しめます。

住所：大島郡与論町立長358-1

⑥サンコーラル
与論島内で最大のお土産店。種類豊富なお土産品が揃っています。栽培から製麺まで自社で行う「モリंगा麺」は、栄養豊富でもちもちとした食感と癖のない味でお土産に大人気です。

住所：大島郡与論町茶花2300-1

POINT
各施設のバリアフリー情報は二次元バーコードからご確認ください!

⑦サザンクロスセンター
与論島をはじめ奄美群島の歴史や自然、文化を紹介する資料館です。島で最も高い最上階の5階展望台からの見晴らしは素晴らしく、沖縄本島北部や近隣の島々が見渡せる360度のパノラマが広がります。

⑧星空ガイドツアー
与論島は持続可能な観光地TOP100に選定されています。特に星の見え方について高い評価を得ており、光害対策の取り組みで星空がよく見え楽しめます。星のソムリエ(星空案内人)がガイドしてくれる星空ツアーが充実しています。

※お問い合わせはヨロン島観光協会へ

Yoronjima
与論島

久しぶりの親子旅

※所要時間は車移動の場合 (コース例：1日目)

- ① 与論民俗村**
2km/7分
- ② 百合ヶ浜 (皆田海岸・大金久海岸)**
5.3km/12分
※百合ヶ浜には皆田海岸や大金久海岸からグラスボート等で移動します。
- ③ 居酒屋ひょうきん**
1.1km/5分
- ④ ライブcafeかりゆし**
2.1km/5分 (コース例：2日目)
- ⑤ 地中海レストラン アネリア(プリシアリゾートヨロン内)**
2.7km/7分
- ⑥ サンコーラル**
3km/7分
- ⑦ サザンクロスセンター**
- ⑧ 星空ガイドツアー**

①与論民俗村
与論島の昭和30年~40年代の生活器具が保存しており、昔ながらの茅葺きの家が立ち並ぶ屋外民俗資料館です。草木染めや芭蕉布織り、時期によっては黒糖づくりなどが体験できます。
住所：大島郡与論町麦屋693-2

CHECK! 旅の様子は動画でも見ることができます!

奄美群島のシーズンカレンダー

項目	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
 服装		長袖や上着			半袖や帽子						長袖や上着		
 海遊び		ウエットスーツ着用		海遊びシーズン 4月下旬海開き						ウエットスーツ着用			
 季節の植物		桜				デイゴ			サガリバナ				
		ブーゲンビリア・ハイビスカス・クロトン											
					テッポウユリ						ポインセチア		
		スーパースター						月桃・フヨウ					



☆世界自然遺産の島（奄美大島・徳之島）もある奄美群島は、自然豊かな場所が多く、希少な動植物も生息しています。生き物や植物は持ち帰ったりせずに見るだけにしましょう。

（法律で保護されています。）

☆ゴミは必ず持ち帰り、自然に傷をつけないようにしましょう。

☆民家や公共施設の周辺を散策する際には、私有地への無断立ち入りはせず、住民のプライバシーに配慮しましょう。

☆奄美大島と徳之島の草むらや茂みには猛毒のハブが生息していることもあります。散策の際には周囲に気をつけて、夜間は照明を携帯しましょう。

☆自然豊かな島は、急な天候変化もあります。日差しよけの帽子や上着など気温変化に対応できるように準備しましょう。

観光庁『心のバリアフリー認定制度』

観光庁により2020年12月に創設された認定制度です。

バリアフリー対応やバリアフリー情報の発信に積極的に取り組む観光施設（宿泊施設、飲食店、観光案内所、博物館）を対象とした認定制度です。この制度の特色は、車いすトイレやバリアフリールームなどの「設備の有無」を求めるものではなく、車いすの貸し出しや視覚障がい者・聴覚障がい者への対応などといった「ソフト面での取り組み」が認定の基準となります。



観光庁
心のバリアフリー

認定を受けた施設には『心のバリアフリー認定制度』のステッカーが配布されます。認定制度については観光庁のサイトをご確認ください。※認定制度に関わらず各施設ではバリアフリー対応もされています。旅情報等は事前にお問い合わせください。

奄美群島へのアクセスガイド

空路—飛行機—



CHECK!



※2025年3月現在の情報になります。

羽田・成田空港

約2.5~3時間

奄美空港
(奄美大島)

約20分

喜界空港 (喜界島)

伊丹・関西国際空港

約2時間

約30分

徳之島空港 (徳之島)

約30分

沖永良部空港 (沖永良部島)

福岡空港

約70分

約40分

与論空港 (与論島)

那覇空港

約1時間

日本航空 (JAL) ・ 日本エアコミューター (JAC) ・
琉球エアコミューター (RAC) ・ ピーチアビエーション (Peach) ・
スカイマーク (SKY) の5社が奄美直通便を運航しています。

鹿児島空港

約1時間

喜界空港 (喜界島)

約70分

徳之島空港 (徳之島)

約1時間

沖永良部空港 (沖永良部島)

約80分

与論空港 (与論島)

約1.5時間

那覇空港

約40分

航路—定期船—



鹿児島新港 (鹿児島)

約11時間

名瀬港 (奄美大島)

約3時間30分

亀徳港 (徳之島)

約1時間50分

和泊港 (沖永良部島)

約1時間40分

与論港 (与論島)

約2時間20分

本部港 (沖縄)

約2時間

那覇港 (沖縄)

鹿児島航路

☆マルエーフェリー株式会社
『フェリー波の上/フェリーあけぼの』
☆マリックスライン株式会社
『フェリークイーンコーラルプラス
/フェリークイーンコーラルクロス』
【鹿児島～沖縄間運航】

喜界航路

湾港 (喜界島)

約2時間

名瀬港 (奄美大島)

約2時間10分

古仁屋港 (奄美大島)

約2時間20分

平土野港 (徳之島)

約2時間10分

知名港 (沖永良部島)

喜界航路

☆マルエーフェリー株式会社
『フェリーあまみ』
【鹿児島～徳之島間運航】
☆マルエーフェリー株式会社
『フェリーきかい』
【鹿児島～沖永良部島間運航】

TRAVEL
しま旅を楽しむ



天候によって交通機関も変動します！
出発前に再チェックが安心です♪



喜界島/オオゴマダラ(蝶)



徳之島/ムシロ瀬



沖永良部島/ウジジ浜海岸



鹿児島県大島支庁総務企画課（令和7年3月作成）

© 鹿児島県観光連盟 © ぐーんと奄美